



નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ અમદાવાદ



પરિપત્ર નં.૯૯ તા.૧૨-૧૧-૨૦૨૧

ફક્ત મ્યુનિ. શાળાઓ માટે જ :-

વિષય:- Fit India School Week ની ઉજવણી કરવા બાબત.

સંદર્ભ:- પત્ર ક્રમાંક-એસએસએ/ક્યુઈસેલ/૧/૨૦૨૧/૩૭૦૯૯-૩૭૧૬૮ તા.૧૨/૧૧/૨૦૨૧

આથી તમામ મ્યુનિ. શાળાના મુખ્ય શિક્ષકશ્રીઓને ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે, શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા ભારત સરકારશ્રીની સૂચના મુજબ Fit India કાર્યક્રમ અંતર્ગત “આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ” ત્રીજા તબક્કાની ઉજવણી તા.૧૪-૧૧-૨૦૨૧ થી તા.૧૨-૧૨-૨૦૨૧ દરમ્યાન કરવા જણાવેલ છે. જેના અનુસંધાને વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે યોગ, શારીરિક રમતો, શારીરિક કસરતો, નિબંધ / કાવ્ય સ્પર્ધા, માનસિક સ્વસ્થતા અંગે જાગૃતતા હાથ કરવા માટેની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ સંદર્ભિત પત્રમાં દર્શાવેલ લીંક દ્વારા અપલોડ કરવા જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણ : સંદર્ભિત પત્ર

તા.૧૨-૧૧-૨૦૨૧

ડૉ.એલ.ડી.દેસાઈ

શાસનાધિકારી



सत्यमेव जयते

જયશ્રી દેવાંગન, GAS
એડીશનલ સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર
સમગ્ર શિક્ષા



શિક્ષણનો અધિકાર
સર્વ શિક્ષા અભિયાન
સૌ ભણે, સૌ આગળ વધે

ગુજરાત શાળા શિક્ષણ પરિષદ

સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટરશ્રીની કચેરી,
સમ શિક્ષા, સેક્ટર-૧૭, ગાંધીનગર.

ફોન.૦૭૯-૨૩૨૩૨૪૧૩, ફેક્સ: ૦૭૯-૨૩૨૩૮૪૦૪

email : - aspdssaguj@gmail.com

Toll Free No. 1800-233-7965

પત્રકમાંક-એસએસએ/ક્યુઈસેલ/૧/૨૦૨૧ / ૩૭૦૯૯ - ૩૭૧૬૮

તા- ૧૨/૧૧/૨૦૨૧

પ્રતિશ્રી,

પ્રતિશ્રી,

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી

જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી અને

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી

જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, જિલ્લા: તમામ

જિલ્લા: તમામ

શાસનાધિકારીશ્રી-અમદાવાદ, વડોદરા, સુરત, રાજકોટ

વિષય- **Fit India School Week** ની ઉજવણી કરવા બાબત.

સંદર્ભ- MoE ભારત સરકારના પત્રકમાંક-DO.No.12-1/2020-IS.4 તા.૦૩.૧૧.૨૦૨૧

ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે શિક્ષણ વિભાગ ધ્વારા ભારત સરકારશ્રીની સુચના મુજબ **Fit India** કાર્યક્રમ અમલીકૃત છે. આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત નવેમ્બર-૨૦૧૯ માસના ત્રીજા અઠવાડિયામાં **Fit India Week** નું આયોજન કરવા માટેની સુચના આપવામાં આવેલ હતી તથા ડીસેમ્બર-૨૦૧૯ માસમાં **Fit India Week**ની પુનઃ ઉજવણી કરવામાં આવેલ હતી.

વધુમાં “આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ” અનુસંધાને MoE ભારત સરકારના પત્રથી રાજ્યની શાળાઓમાં “**Fit India School Week**”ની ત્રીજા તબક્કાની ઉજવણી તા.૧૪.૧૧.૨૦૨૧ થી તા.૧૨.૧૨.૨૦૨૧ દરમિયાન કરવા જણાવેલ છે. આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે યોગા, શારીરિક રમતો, શારીરિક કસરતો, નિબંધ/કાવ્ય સ્પર્ધા, માનસિક સ્વસ્થતા અંગે જાગૃતતા હાથ ધરવા માટેની વિવિધ પ્રવૃત્તિ કરવાની રહેશે. સદર પ્રવૃત્તિઓ યોજ્યા બાદ સંદર્ભ દર્શિત પત્રમાં દર્શાવેલ લીંક ધ્વારા અપલોડ કરવાની રહેશે.

ઉક્ત બાબતને ધ્યાને લઈ આપના જિલ્લાની તમામ પ્રાથમિક, માધ્યમિક તથા ઉ.માધ્યમિક શાળાઓ(સરકારી, ગ્રાન્ટેડ, નોન ગ્રાન્ટેડ, KGBV, આશ્રમશાળા, મોડેલ સ્કુલ તથા મોડેલ ડે સ્કુલ તથા અન્ય તમામ શાળાઓ)માં “**Fit India School Week**”ની ઉજવણી કરવા માટે આપની કક્ષાએથી જાણ કરવા અને જરૂરી આયોજન કરવા વિનંતી છે.

(જયશ્રી દેવાંગન)

બિડાણ-સંદર્ભ દર્શિત પત્ર તથા એક્ઝીવીટી પત્રક

નકલ સવિનય રવાના:

- માન.એસપીડીશ્રી,સદર કચેરી



एक करण स्वच्छता का ओर
Santosh Kumar Yadav,
Joint Secretary (SS-1)
Tel: - 011-23387781



सूचना का
अधिकार

भारत सरकार
शिक्षा मंत्रालय
स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग
शास्त्री भवन
नई दिल्ली - 110 115

GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF EDUCATION
DEPARTMENT OF SCHOOL EDUCATION & LITERACY
SHASTRI BHAVAN
NEW DELHI-110 115

Dated. 3rd November, 2021

DO. No. 12-1/2020-IS.4

Respected Ma'am/Sir,

I hope you are ensuring all the Guidelines and Advisories regarding Covid-19 issued by several Central Ministries in your office and organizations under your jurisdiction. As you may be aware, Fit India Movement was launched by Hon'ble Prime Minister on 29th August 2019 with a view to make physical fitness a way of life. It aims at behavioural changes- from sedentary life style to physically active way of day-to-day living. Fit India would be a success only if becomes a people's movement. We have to play the role of catalyst.

2. The Department of Sports, Ministry of Youth Affairs and Sports (MYAS) has planned a series of activities and campaign under the aegis of Fit India Movement to promote fitness across the country and Department of School Education and Literacy has participated actively in all these activities. It takes me pleasure to share that with your support, more than 1.8 lakh students have successfully registered for the Quiz.

3. Now, MYAS has planned to organize 3rd edition of the Fit India School Week from 14th November 2021 to 12th December 2021. The details of it would be available on Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/fit-india-school-week>) A few indicative creatives are attached on the below link that may be used by States/UTs/Autonomous Bodies or by schools for promoting the event. Also the proposed activities chart for six days of a week and step by step process of registration is annexed.

https://drive.google.com/folderview?id=1ZD47THLFWf2pY_60UJ_mbLEd4XoG-ZoO

4. You are kindly requested to promote and motivate schools/teachers and other stakeholders to organise the Fit India School Week and contribute in Fitness Assessment through Fit India App. The weekly Action taken Report (ATR) of the above activities may be sent to this department through the link given below:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1n4xIZIAOR98O8IjyJ7H5oSHQdz3arN9LuYaMeBNwF/edit?usp=sharing>

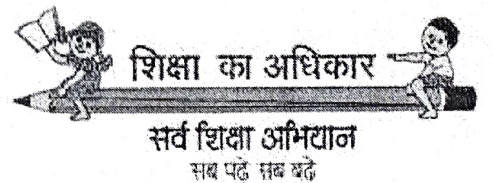
With Regards

Yours Sincerely,


(Santosh Kumar Yadav)

To

The Additional Chief Secretary/Principal Secretary / Secretary (Education), States and UTs





How to Register

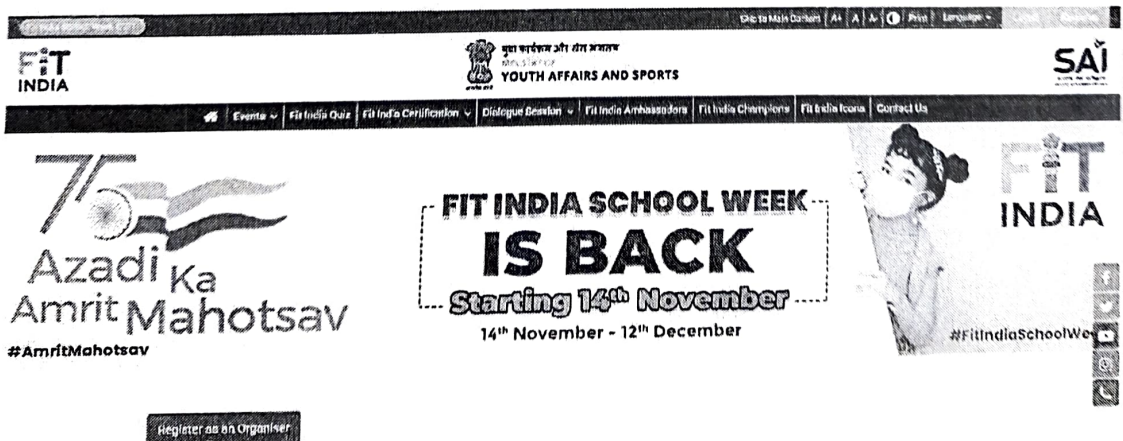
For Schools to register for Fit India School Week-2021

Step-1: On your desktop/Laptop/Mobile please open the internet browser (chrome/Google) and in the address bar please type <https://fitindia.gov.in/>

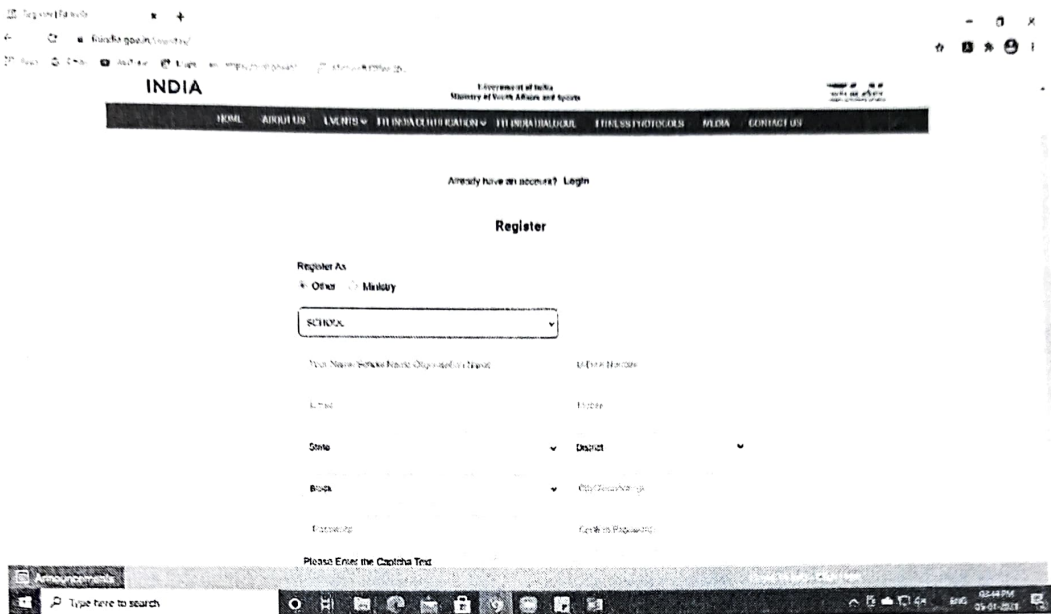
Step-2: Please click on Fit India School Week Orange Tab at the left top of the website for registration of Fit India School Week.



Step-3: Once you click on the Tab, the below page will appear, click on register as an organiser.

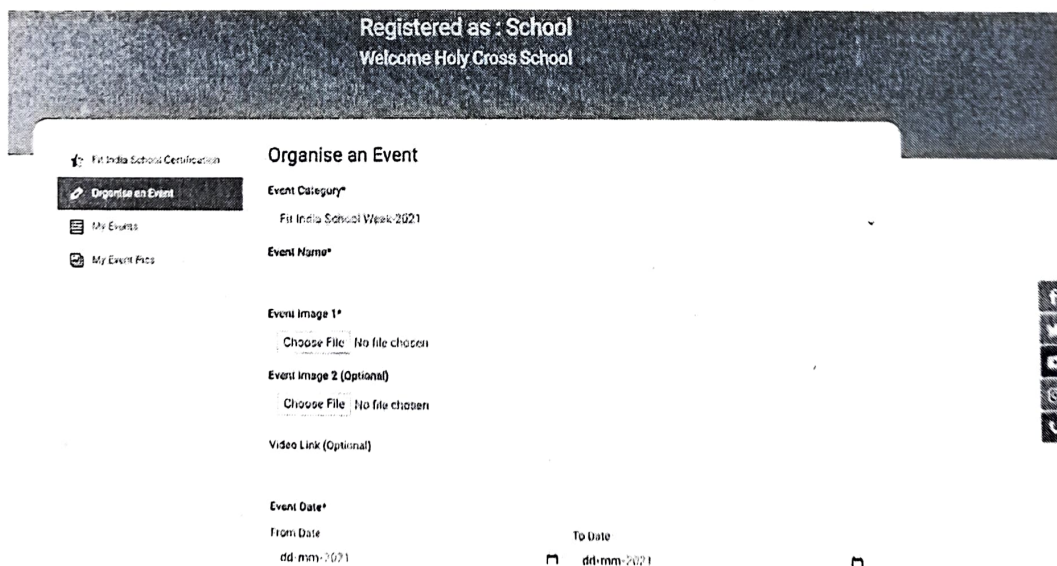


Step-4: If you are already a registered user with Fit India you can click on login or if you are new user please register yourself as School.

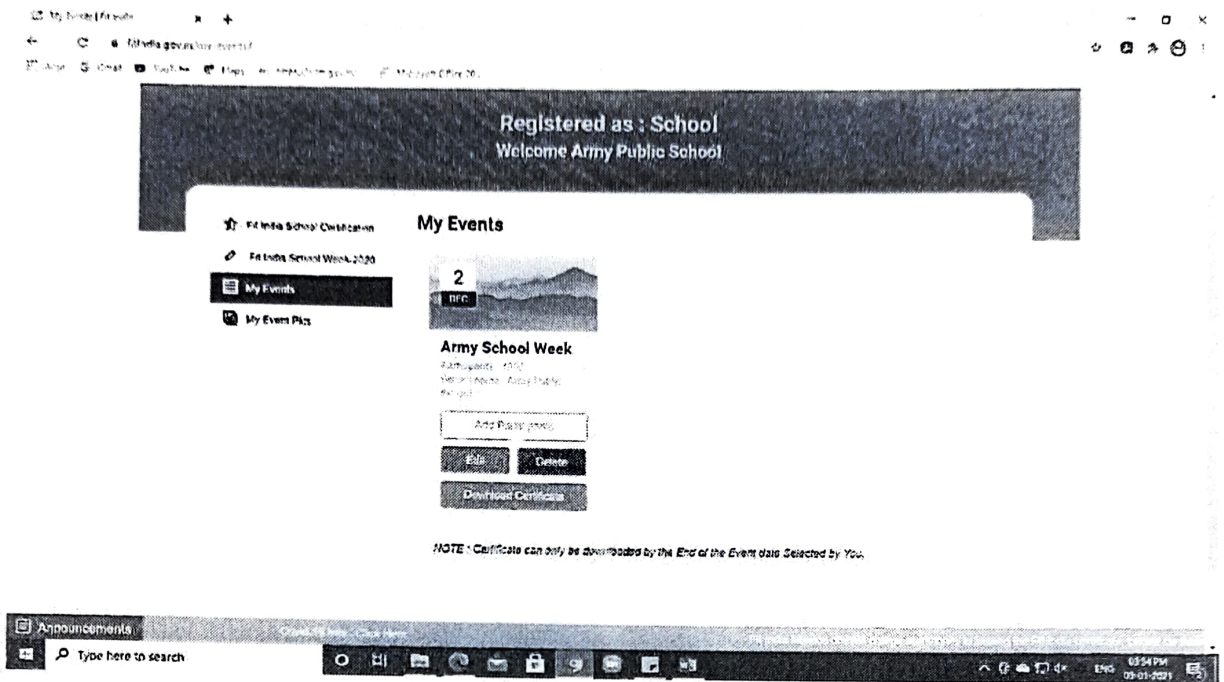


Step-5: Once you have logged in, please submit the details of the School Week event organised by your school and click on Submit button.

Photos and Video link are optional (not mandatory) for downloading of the certificate.



Step-6: You will automatically be directed on the Event page for downloading of the certificate with a pink tab.



NOTE: Certificate can only be downloaded by the end of the event date selected by the user.

AZADI KA AMRIT MAHOTSAVFit India School Week 2021Duration: 14th November to 12th December 2021

DAY	PROPOSED ACTIVITIES
1	Opening day- Indian Dances celebrating AKAM with integrated fitness
2	Importance of fitness- Debates, Symposium, Lectures etc. Quiz on fitness and sports highlighting Freedom, AKAM, Nutrition etc. Essay/Poem Writing Competition on theme "My fitness mantra on AKAM" Poster making competition on themed on <i>Freedom from sedentary lifestyle</i>
3	Events of Indigenous games of India- AKAM with traditional games of India Session on importance of "Eat Right/ Santulit Aahar"
4	Schools' Social Responsibility (SSR)- Celebrating AKAM with nearby communities by inviting them for one fitness session Fitness assessment by teachers and parents on Fit India Mobile App Link for download: a) Android- https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitIndia b) iOS- https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890
5	Yoga and Meditation Day Session on mental health awareness Brain Games to improve concentration/problem solving capacity Graffiti events on topics like What is Azadi for you? How important is fitness? etc.
6	Pledge of fitness on the occasion of AKAM to culminate School Week with self- assertion for leading a new fit and healthy life ahead