નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ અમદાવાદ

પરિપત્ર નં. ૧૩૨ (A) તા.૩૧-૧-૧૮

ફકત મ્યુનિ. શાળાઓ માટે જ :-

વિષય :- મધ્યાહ્ન ભોજન યોજનામાં અપાતા મેનુ બાબત.

સંદર્ભ :- નંબર- મભય/અશ/મેનુ/જા.નં.૨૮૫ થી ૨૮૮ /૨૦૧૮ નાયબ કલેકટર, મધ્યાહ્ન ભોજન યોજનાનો તા.૨૦-૧-૧૮નો પત્ર.

આથી તમામ મ્યુનિ. શાળાના મુખ્ય શિક્ષકશ્રીઓને ઉપરોકત વિષય અને સંદર્ભે જણાવવાનું કે, મ્યુનિ. શાળાઓમાં મધ્યાહ્ન ભોજન યોજના અંતર્ગત આ સાથે સામેલ યાદી મુજબ મેનુમાં ફેરફાર કરવામાં આવેલ છે. જે જાણમાં લેશો. આ અંગે અગાઉની સૂચનાઓનો અમલ કરવો તેમજ આ અંગે કોઈ સમસ્યા હોય તો જે તે સંસ્થાના સંચાલકને જાણ કરવી.

તા.૩૧-૧-૧૮

ડૉ. એલ.ડી.દેસાઈ
શાસનાધિકારી

નં. ૨૨૭૯૬ થી ૨૨૮૩૫

ગુજરાત સરકાર
શિક્ષણ વિભાગ
બ્લોક નં. ૫, ૭મો માળ, સરદાર ભવન,
સચિવાલય, ગાંધીનગર-૩૮૨ ૦૧૦
ફોન : +૯૧-૭૯-૨૩૨૫૧૩૦૧, ૨૩૨૫૧૩૦૩
ફેક્ષ : +૯૧-૭૯-૨૩૨૫૧૩૦૫
E-mail : secedu@gujarat.gov.in

સુનયના તોમર, આઈ.એ.એસ.
અગ્ર સચિવ

પ્રતિ,

મ્યુનિસિપલ કમિશનરશ્રી, તમામ

કલેકટરશ્રી, તમામ.

વિષય : મધ્યાહ્ન ભોજનમાં અપાતા મેનુમાં રાજ્યવ્યાપી એકસૂત્રતા લાવવા બાબત.

રાજ્ય સરકારે તા. ૩૦/૦૮/૨૦૧૭ નાં રોજ ઠરાવ ક્રમાંક : મભય/૧૦૨૦૧૭/૧૮૮/ર. થી ન્યુટ્રીશનનાં તજજ્ઞો અને આ વિષય સાથે સંકળાયેલ તમામ સાથે પરામર્શ કર્યા બાદ ઠરાવ કરી મધ્યાહન ભોજન યોજનામાં એક ક્રાંતિકારી, ઐતિહાસિક એવો નીતિ-વિષયક નિર્ણય કરેલ છે.

આ નિણર્ય મુજબ હવે થી શાળાઓમાં મધ્યાહન ભોજન બે ભાગમાંઅપાશે (૧) નાસ્તો તથા (૨) ભોજન સમગ્ર રાજ્યમાં એકસૂત્રતાનું મેનુ લાગુ પાડવાનું રહે છે.

આના કારણે બાળકોને અપાતા અનાજ/શાકભાજીના જથ્થામાં કોઈ ફેરફાર થતો નથી. પરતું પ્રથમ ભોજન અને નાસ્તો એમ બે ભાગ માં મધ્યાહન ભોજન વહેંચવાને કારણે બાળકોને નિયમ મુજબ પુરતી કેલેરી, પ્રોટીન મળશે. આથી, ચુસ્તતા પૂર્વક આપના કોર્પોરેશન વિસ્તાર/જીલ્લાની તમામ શાળાઓમાં તેનો અમલ થાય તે જોવા વિનંતી છે. અને આ જ ધારા-ધોરણો મુજબ મધ્યાહન ભોજન યોજનાના કેન્દ્રો ખાતે અનાજ અને કઠોળ ફાળવવામાં આવે તથા પ્રથમ ભોજન અને નાસ્તાનો સમય ચોક્કસ રીતે નક્કી કરવામાં આવે અને નક્કી કરેલ સમય અને અઠવાડીક મેનુ દરેક શાળાઓના નોટીસ બોર્ડ ઉપર સ્થાયી રીતે પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવે તે જોવા વિનંતી છે.

આ સાથે અઠવાડીક મેનુ નક્કી કરતો રાજય સરકારનો ઠરાવ અને મેનુ માં વપરાતી સામગ્રી અને તેનું પ્રમાણ તથા કેલેરી વેલ્યુ દર્શાવતું ટેબલ આ સાથે સામેલ રાખેલ છે.જેનો ચુસ્તતા પૂર્વક અમલ કરવા વિનંતી છે.

વધુમાં શાળાના આચાર્ય દ્વારા દૈનિક કેટલા બાળકોએ મધ્યાહન ભોજન યોજનાનો લાભ લીધી તે મોબાઈલ/કોમ્પ્યુટર દ્વારા મધ્યાહન ભોજન યોજનાની વેબસાઈટ ઉપર વિગતો નિયમિત રીતે અપાય તે અંગે પણ તમામ જીલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારિશ્રીને તાકીદ કરવા વિનંતી છે.

(સુનયના તોમર)

અઠવાડીક મેનુ

વાર	વાનગી	સામગ્રી	પ્રાથમિક			અપર પ્રાથમિક		
			પ્રમાણ	કેલરી	પ્રોટીન	પ્રમાણ	કેલરી	પ્રોટીન
સોમવાર								
પ્રથમ ભોજન	થેપલા અને સુકિ ભાજી	ઘઉંનો લોટ	૧૦૦.૦૦	૩૪૧.૦૦	૧૨.૧૦	૧૫૦.૦૦	૫૧૧.૫૦	૧૮.૧૦
		બટેકા	૫૦.૦૦	૪૮.૫૦	૦.૮૦	૭૫.૦૦	૭૨.૭૦	૧.૨૦
		તેલ	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦
		મસાલો	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ ભોજન		૧૬૦.૦૦	૪૭૯.૫૦	૧૨.૯૦	૨૩૫.૦૦	૬૭૪.૨૦	૧૯.૩૦
નાસ્તો	ચણા ચાટ	ચણા	૨૦.૦૦	૬૪.૫૦	૪.૮૨	૩૦.૦૦	૯૬.૯૦	૭.૨૦
		લીંબુ રસ	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
		મસાલો	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ નાસ્તો		૨૦.૦૦	૬૪.૫૦	૪.૮૨	૩૦.૦૦	૯૬.૯૦	૭.૨૦
	કુલ		૧૮૦.૦૦	૫૪૪.૧૦	૧૭.૭૨	૨૬૫.૦૦	૭૭૧.૧૦	૨૬.૫૦
મંગળવાર								
પ્રથમ ભોજન	વેજીટેબલ ખીચડી	ચોખા	૫૦.૦૦	૧૮૨.૫૦	૩.૪૦	૧૦૦.૦૦	૩૪૫.૦૦	૧૨.૧૦
		તુવેરદાળ	૨૦.૦૦	૬૭.૦૦	૪.૪૦	૩૦.૦૦	૧૧૧.૫૦	૬.૬૦
		બટેકા	૩૦.૦૦	૨૯.૧૦	૦.૪૮	૫૦.૦૦	૪૮.૫૦	૦.૮૨
		ટમેટા	૨૦.૦૦	૪.૦૦	૦.૪૮	૨૫.૦૦	૫.૦૦	૦.૨૨
		તેલ-મસાલો	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૧૮	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ ભોજન		૧૩૦.૦૦	૩૭૨.૬૦	૮.૯૪	૨૧૫.૦૦	૬૦૦.૧૦	૧૯.૭૪
નાસ્તો	સુખડી	ઘઉંનો લોટ	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫
		ગોળ	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ નાસ્તો		૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫
	કુલ		૧૮૦.૦૦	૫૪૩.૧૦	૧૪.૯૯	૨૬૫.૦૦	૭૭૦.૬૦	૨૫.૭૯
બુધવાર								
પ્રથમ ભોજન	થેપલા અને સુકિ ભાજી	ઘઉંનો લોટ	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫	૧૦૦.૦૦	૩૪૧.૦૦	૧૨.૧૦
		બટેકા	૩૦.૦૦	૨૯.૧૦	૦.૪૮	૫૦.૦૦	૪૮.૫૦	૦.૮૦
		ચણા	૨૦.૦૦	૬૪.૫૦	૪.૮૨	૩૦.૦૦	૯૬.૯૦	૭.૨૦
		તેલ	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦
		મસાલો	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ ભોજન		૧૧૦.૦૦	૩૫૪.૨૦	૧૧.૩૫	૧૯૦.૦૦	૫૭૬.૪૦	૨૦.૧૦
નાસ્તો	મુઠિયા	ઘઉંનો લોટ	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫	૫૦.૦૦	૧૭૦.૫૦	૬.૦૫
		દૂધી	૨૦.૦૦	૨.૪૦	૦.૦૪	૨૫.૦૦	૩.૦૦	૦.૦૫
		મસાલો	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ નાસ્તો		૭૦.૦૦	૧૭૨.૯૦	૬.૦૯	૭૫.૦૦	૧૭૩.૫૦	૬.૧૦
	કુલ		૧૮૦.૦૦	૫૨૭.૧૦	૧૭.૪૪	૨૬૫.૦૦	૭૪૯.૯૦	૨૬.૨૦
ગુરૂવાર								
પ્રથમ ભોજન	દાળ ઢોકળી	ઘઉંનો લોટ	૧૦૦.૦૦	૩૪૧.૦૦	૧૨.૧૦	૧૫૦.૦૦	૫૧૧.૫૦	૧૮.૧૦
		તુવેરદાળ	૨૦.૦૦	૭૪.૪૦	૪.૧૬	૩૦.૦૦	૧૦૦.૫૦	૬.૬૯
		બટેકા	૧૫.૦૦	૧૪.૫૦	૦.૨૪	૨૫.૦૦	૨૪.૨૦	૦.૪૦
		ટમેટા	૧૫.૦૦	૩.૦૦	૦.૧૩	૩૦.૦૦	૧.૨૦	૦.૦૫
		મસાલો	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ ભોજન		૧૫૦.૦૦	૪૩૨.૯૦	૧૬.૫૩	૨૩૫.૦૦	૬૩૭.૪૦	૨૫.૨૪
નાસ્તો	ચણા ચાટ	ચણા	૨૦.૦૦	૬૪.૫૦	૪.૮૨	૨૦.૦૦	૬૪.૫૦	૪.૮૨
		તેલ	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦
		લીંબુ રસ	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ નાસ્તો		૩૦.૦૦	૧૫૪.૫૦	૪.૮૨	૩૦.૦૦	૧૫૪.૫૦	૪.૮૨
	કુલ		૧૮૦.૦૦	૫૮૭.૫૦	૨૧.૪૫	૨૬૫.૦૦	૭૯૨.૦૦	૩૦.૦૬
શુક્રવાર								
પ્રથમ ભોજન	વેજીટેબલ પુલાવ	ચોખા	૫૦.૦૦	૧૭૨.૫૦	૩.૪૦	૧૦૦.૦૦	૩૪૫.૦૦	૬.૮૦
		ડુંગળી	૧૦.૦૦	૫.૯૦	૦.૧૮	૧૫.૦૦	૮.૮૫	૦.૨૭
		ટમેટા	૧૦.૦૦	૨.૦૦	૦.૨૪	૧૦.૦૦	૨.૦૦	૦.૨૪
		બટેકા	૧૦.૦૦	૯.૭૦	૦.૧૬	૧૫.૦૦	૨.૯૦	૦.૦૪
	દૂધી ચણા દાળ	દૂધી	૨૦.૦૦	૨.૪૦	૦.૦૪	૩૫.૦૦	૪.૨૦	૦.૦૭
		ચણા દાળ	૨૦.૦૦	૭૪.૪૦	૪.૧૬	૩૦.૦૦	૧૧૧.૫૦	૬.૨૪
		તેલ	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦	૧૦.૦૦	૯૦.૦૦	૦.૦૦
	કુલ ભોજન		૧૩૦.૦૦	૩૫૬.૯૦	૮.૧૮	૨૧૫.૦૦	૫૬૪.૫૫	૧૩.૬૬