



નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ અમદાવાદ



પરિપત્ર નં. ૧૨૯ તા.૧૭-૦૩-૨૦૨૦

ફક્ત મ્યુનિ. શાળાઓ માટે જ :-

આથી તમામ મ્યુનિ. શાળાના મુખ્ય શિક્ષકશ્રીઓને જણાવવાનું કે દુનિયાભરમાં નોવેલ કોરોના વાયરસ (COVID19) કેસોની સંખ્યામાં દિનપ્રતિદિન વધારો થઈ રહ્યો છે વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WHO) દ્વારા પણ નોવેલ કોરોના વાયરસ (COVID19) પ્રત્યે સાવધાની રાખી ગભરાયા વગર પરિસ્થિતિને નિયંત્રણમાં રાખી શકાય તે અંગે સૂચનાઓ જારી કરેલ છે. આ અંગે અમદાવાદ શહેરના માન.મ્યુનિ. કમિશનરશ્રીએ અપીલ કરી મ્યુનિ. કોર્પોરેશન દ્વારા આપવામાં આવેલ સૂચનો અને માર્ગદર્શનનું પાલન કરી સાથ-સહકાર માંગેલ છે. દેશ પર જ્યારે જ્યારે કુદરતી સંકટ હોય ત્યારે શિક્ષક જ રાષ્ટ્રના લોકોને સાવચેતીના પગલાં ઉઠાવી માહિતગાર કરી ઉગારી શકે છે. સરકાર એટલે કોઈ સંસ્થા નહીં પણ આપણે સૌ સરકારના જ એક ભાગ છીએ. સમાજને સાચું દિશાદર્શન આપવું તે જ આપણું કર્તવ્ય હોવું જોઈએ. નોવેલ કોરોના વાયરસ જેવા રોગચાળાને ધ્યાનમાં રાખી વિદ્યાર્થીઓને આરોગ્ય વિષયક, સલામતી તેમજ સ્વચ્છતા અંગે પરિપત્ર નં.૧૨૩ તા.૦૪-૦૩-૨૦૨૦ના રોજ વિસ્તૃત જાણકારી આપવામાં આવેલ હતી. નોવેલ કોરોના વાયરસના રોગચાળાની સામે અ.મ્યુ.કો. દ્વારા સૂચનાઓ પાલન કરવા માટે ડોર-ટુ-ડોર જઈ નાગરિકોને સમજાવવામાં આવશે તો આપણા શહેરમાં આપણે પરિસ્થિતિને નિયંત્રણમાં રાખી શકીશું. આ અંગે આપણે પણ સૌ તેમને સાથ-સહકાર આપીએ.

બાળકોને તાવ, ખાંસી, ઉધરસ છે કે કેમ તેનું પ્રાથમિક નિદાન કરી તેની દરેક વર્ગ શિક્ષકે ખરાઈ કરી નજીકના આરોગ્ય કેન્દ્રનો સંપર્ક કરી જરૂરી ઉપચાર કરાવવો.

અ.મ્યુ.કો દ્વારા નોવેલ કોરોના વાયરસના રક્ષણ સામે જાગૃતિ અર્થે આ સાથે પત્રિકાઓ આપવામાં આવેલ છે જે વાલીઓ સુધી પહોંચાડવી તેમજ પોસ્ટર અને બેનર શાળા કક્ષાએ આપવામાં આવેલ છે તે જાહેર જનતા તથા વાલીઓ જોઈ શકે તે રીતે લગાવવાનાં રહેશે. Sterillium સેનેટાઈઝર કે જે વિદ્યાર્થીઓને હાથ ધોવા માટે છે તે વિદ્યાર્થીઓને સેનિટેશન જઈ આવે તે બાદ હાથ ધોવા માટે અને ભોજન લેતા પહેલાં પણ તેનાથી હાથ ધોઈ ભોજન લે તે માટે સૂચના આપશો.

બિડાણ : નોવેલ કોરોના વાયરસના રક્ષણ સામે જાગૃતિ અર્થે પત્રિકા

તા.૧૭-૦૩-૨૦૨૦

ડૉ. એલ.ડી.દેસાઈ
શાસનાધિકારી



નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ, અમદાવાદ



છોડો



અમદાવાદ...



અપનાવો

આપણે સૌ શિક્ષકો રાષ્ટ્રના જાગૃત નાગરિકો છીએ. વિદ્યાર્થીઓ, વાલીઓ તથા નાગરિકો સતત આપણાં સંપર્કમાં રહેતા હોય છે. આ તમામને કોરોના વાયરસ અંતર્ગત જાગૃત કરવાનો શ્રેષ્ઠ સામાજિક કર્તવ્ય એ આપણી પવિત્ર રાષ્ટ્રીય ફરજ છે એવું હું દ્રઢપણે માનું છું અને આગામી સમયમાં રાષ્ટ્ર માટે કંઈ પણ કરવું પડશે એના માટે હું સહભાગી બનીશ. સૌથી પહેલાં હું શિક્ષક છું અને દેશ પર જ્યારે સંકટ હોય ત્યારે શિક્ષક જ રાષ્ટ્રના લોકોને સાવચેતીના પગલાં માટે માહિતગાર કરી ઉગારી શકે છે. સરકાર એટલે કોઈ સંસ્થા નહીં પણ આપણે સૌ સરકારના જ એક ભાગ છીએ. સમાજને સાચું દિશાદર્શન આપવું તે જ આપણું કર્તવ્ય હોવું જોઈએ.

કોરોના વાયરસ અંગે આજે હું આપને એક અપીલ કરવા માગું છું આપ સૌને ખ્યાલ છે એ પ્રમાણે દુનિયાભરમાં કોરોના વાયરસ કેસોની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે એટલે જ પ્રવર્તમાન પ્રવાહી સ્થિતિમાં ફરી એકવાર આપના સાથ-સહકારની અને દિશા સાથે માર્ગદર્શનની સરકાર સાથે સમાજને જરૂર છે. આપણા અમદાવાદ શહેરમાં સ્થિતિને પહોંચી વળવા માટે અમદાવાદ મહાનગરપાલિકાએ ઘણીબધી તૈયારીઓ કરી છે અને સંપૂર્ણ રીતે તૈયાર છે, સક્ષમ છે, સજ્જ છે. પરંતુ આમાં સફળતા મેળવવા માટે અમને આપના સાથ સહકારની જરૂરિયાત છે. એના માટે હું આપને આજે પાંચ વિનંતી કરું છું. આપના દ્વારા જો આ પાંચ સૂચનાઓ પાલન કરવા માટે ડોર-ટુ-ડોર જઈ નાગરિકોને સમજાવવામાં આવશે તો આપણા શહેરમાં આપણે પરિસ્થિતિને નિયંત્રણમાં રાખી શકીશું.

- 

૧ હાથ મિલાવવાનું સંપૂર્ણ બંધ રાખીએ અને નમસ્તે કહીને એકબીજાનું અભિવાદન કરીએ.
- 

૨ વારંવાર સાબુથી વ્યવસ્થિત રીતે ઓછામાં ઓછા વીસ સેકન્ડ સુધી આપણે હાથ ધોઈએ ખાસ કરીને બહાર જઈને કોઈપણ વસ્તુને હાથ અડાડ્યો હોય ત્યારે પરત આવીને હાથ વ્યવસ્થિત રીતે ધોવા
- 

૩ આપણે આપણાં હાથને પોતાના મોઢા ઉપર, નાક ઉપર, આંખ ઉપર અડાડવાનું ટાળીએ.
- 

૪ જો આપણને ખાંસી હોય કે ઈંક આવતી હોય ત્યારે આપણે નાક ઉપર હાથ રાખીએ અથવા હાથ રૂમાલનો વપરાશ કરીએ.
- 

૫ ભીડ-ભાડવાળી જગ્યાએ જવાનું ટાળીએ. સામાન્ય રીતે આ વાયરસ લોકોને ખુબ નજીક ઊભા રહીને સંક્રમિત લોકો જો આપના મોઢા ઉપર ખાંસી કે ઈંક આવશે તો આપને તેનું સંક્રમણ લાગી શકશે. અથવા તો સંક્રમિત થયેલી કોઈપણ વસ્તુ પર આપને આપનો હાથ ટચ કરીને હાથ મોઢા ઉપર ટચ કરશો તો આ વાયરસ આપને લાગી શકે છે.

આ પાંચ વસ્તુઓના પાલન કરાવવામાં આપ જન-જન સુધી પહોંચી જાગૃતિ ફેલાવશો તો આપણા શહેરમાં કોરોના વાયરસની સમસ્યાને પહોંચી વળવા માટે અમદાવાદ મહાનગર પાલિકાને આપની મોટી મદદ મળશે.

ટૂંકમાં..... આટલું કરાવીએ...

- વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા સારી રીતે જાળવો
- સાબુથી વારંવાર હાથ ધોવા
- શ્વાસોચ્છોશ્વાસ મૂળભૂત સભ્યતા પાળો- ઉધરસ અને છીંક ખાતી વખતે મોંને ઢાંકો
- સાબુ અને વહેતા પાણીથી હાથ ધોવો(જ્યારે હાથની ગંદકી નરી આંખે દેખાય)
- સ્પિરીટ/આલ્કોહોલ આધારિત હેંડવોશ કે સાબુ તથા પાણીથી હાથ ધોવા (જ્યારે હાથ નરી આંખે ગંદા ન દેખાય)
- ટિસ્ચુનો ઉપયોગ કર્યા બાદ તરત જ બંધ કચરાપેટીમાં નાંખો
- કફ, તાવ કે શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય તો તાકીદે ડોક્ટરને બતાવો .
- તાવ , ખાંસી કે ઉધરસ આવતી હોય તેવી વ્યક્તિથી ૧ મીટર દૂરથી વાતચીત કરો .
- ટોઈલેટ જઈને આવ્યા બાદ સાબુથી વ્યવસ્થિત હાથ ધોવા .
- માંદા માણસને સ્પર્શ કરતાં પહેલાં અને બાદમાં સાબુથી વ્યવસ્થિત હાથ ધોવા .
- જમ્યા પહેલાં અને બાદમાં સાબુથી વ્યવસ્થિત હાથ ધોવા .
- પુરી બાંચના કપડાં પહેરવાનો આગ્રહ રાખવો .
- બને ત્યાં સુધી મેળા , મેળાવડા , મિટીંગ જેવી જાહેર જગ્યાએ જવાનું ટાળવું .
- જાહેરમાં થુકવું નહીં
- જીવંત પશુઓનો સંપર્કમાં તથા કાચા કે રંધાયેલ માસનું સેવન કરવું નહીં .
- મરદા ઉછેર કેન્દ્ર , પશુ બજાર કે કતલખાનાની મુલાકાત લેવી નહીં .

તા.૧૬-૩-૨૦૨૦થી તા.૨૬-૦૩-૨૦૨૦ દરમ્યાન શાળાઓમાં અનઅધ્યયન છે. ત્યારે વિદ્યાર્થીઓના હિતમાં આ સમયનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરવા માટે આપ સૌ સારસ્વત મિત્રોને અપીલ છે કે,.....

- દરેક વર્ગશિક્ષકશ્રી તેમના વિદ્યાર્થીઓને વાર્ષિક પરીક્ષાના અનુસંધાને ઘરે બેઠા દ્રઢીકરણ કાર્ય-પુનરાવર્તન કાર્ય કરવા માટે જણાવો .
- વિદ્યાર્થીઓમાં અધ્યયન નિષ્પત્તિનું (Learning Outcome)નું સ્તર વધે તે માટે ઘરે નિયમિત લેખન મહાવરો કરવા જણાવો .
- પાઠ્યપુસ્તકમાં આપવામાં આવેલા ઊંચ Code ની મદદથી સ્વઅધ્યયન (Self Learning) કરવા માટે પ્રોત્સાહન આપો .

નોવેલ કોરોના વાયરસ (COVID19) “ સ્વયંને અને અન્યોને બચાવો” તમારી સહાય કરવા માટે, અમારી સહાય કરો આ સંદેશો ઘર-ઘર સુધી પહોંચાડવા સૌ સારસ્વત મિત્રો, બાળકોને અપીલ કરવામાં આવે છે.


“Namaste”



અમદાવાદ...

શેક હેન્ડ છોડીનમસ્તે કરો.....
આપણી સંસ્કૃતિ અપનાવો..... નમસ્તે કરો.....

વિજય નેહરા IAS

કમિશનર

અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન