નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ અમદાવાદ

પરિપત્ર નં.૬૮ A તા.૦૭-૧૦-૨૦૨૩

ફક્ત મ્યુનિ. શાળાઓ માટે જ :-

વિષય :- '' મનોદર્પણ'' કાર્યક્રમ બાબત.
સંદર્ભ :- ક્રમાંકઃએસ.એસ/ગ.એ./Mano.Help/૨૦૨૩-૨૪/૭૦/૪૭૧૭૨-૨૪૩,
તા. ૦૪-૧૦-૨૦૨૩

આથી તમામ મ્યુનિ. શાળાઓના મુખ્ય શિક્ષકોને ઉપરોકત વિષય અને સંદર્ભ દર્શિત પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે, ' મનોદર્પણ' શિક્ષા મંત્રાલય, નવી દિલ્હી દ્વારા ' આત્મનિર્ભર ભારત અભિયાન' અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને પરિવારના સદસ્યો માટે મનોવૈજ્ઞાનિક સપોર્ટની સુવિધા શરૂ કરવામાં આવેલ છે. 'મનોદર્પણ' શાળા શિક્ષણમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ના અભિગમને અનુરૂપ કામ કરી રહ્યું છે. તેમજ માનસિક સ્વાસ્થ્યને લગતા પ્રોગ્રામ, સર્વેક્ષણ, કાઉન્સીલીંગ સર્વિસ માટે ટોલ ફ્રી નંબર, વર્કશોપ, સલાહ અને માર્ગદર્શિકા માટે વેબસાઈટની લીંક તેમજ શિક્ષકોના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અન્વયે સર્વે લીંક આપેલ છે. તેનો સર્વે કરવાનો થાય છે.

'મનોદર્પણ' અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને વાલીઓ માટે તા. ૦૪-૧૦-૨૦૨૩ થી તા.૧૦-૧૦-૨૦૨૩ સુધી સંદર્ભિત પત્ર મુજબની પ્રવૃતિઓ કરાવી કરેલ પ્રવૃત્તિઓ manodarpancell@gmail.com પર અપલોડ અને તેની નકલ શાળામાં સાચવવા જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણઃ- સંદર્ભિત પત્ર
તા. ૦૭-૧૦-૨૦૨૩

ડૉ.એલ.ડી.દેસાઈ
શાસનાધિકારી

ગુજરાત શાળા શિક્ષણ પરિષદ
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટરની કચેરી
સમગ્ર શિક્ષા, સેક્ટર–૧૭, ગાંધીનગર, (ગુજરાત રાજ્ય)
ફોન નં.–૦૭૯–૨૩૨ ૪૩૧૩૩
ફેક્સ નં.– ૦૭૯–૨૩૨ ૩૮૪૦૪
હેલ્પલાઈન નં. ૧૮૦૦–૨૩૩–૭૯૬૫
E-mail : spd-gcsess@gujarat.gov.in, gsi-gcsess@gujarat.gov.in
Web : www. ssagujarat.org

શિક્ષણનો અધિકાર
સર્વ શિક્ષા અભિયાન
સૌ ભણે, સૌ આગળ વધે

NIPUN BHARAT
પાયાની સાક્ષરતા અને અંક જ્ઞાન

નં. એસએસ/ગ.એ./Mano. Help./૨૦૨૩–૨૪/૭૦/ ૪૭૧૭૨ – ૨૪૩ તા. ૪/૧૧/૨૦૨૩

પ્રતિ,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી
જિલ્લા : તમામ

પ્રતિ,
જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો. ઓર્ડિનેટર અને
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી
જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કચેરી, સમગ્ર શિક્ષા
જિલ્લા : તમામ

પ્રતિ,
એડી. જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો. ઓર્ડિનેટર
અને શાસનાધિકારીશ્રી
નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ
મહાનગરપાલિકા : અમદાવાદ,
રાજકોટ, સુરત, વડોદરા

વિષય : "મનોદર્પણ" કાર્યક્રમ બાબત
સંદર્ભ : (૧) અત્રેની કચેરીના પત્રક્રમાંક : નં. એસએસએ/ગ.એ./Mano. Help/ ૨૦૨૦–૨૧/૭૦/૩૬૨૬૧–૩૦૭, તા.૨૦.૧૦.૨૦૨૦ અન્વયે
(૨) અત્રેની કચેરીના પત્રક્રમાંક : નં. એસએસએ/ગ.એ./Mano. Help/ ૨૦૨૦–૨૧/ ૭૦/૩૭૯૬૫–૩૮૦૩૬, તા.૨૨.૧૧.૨૦૨૧ અન્વયે
(૩) ભારત સરકાર, શિક્ષા મંત્રાલય, નવી દિલ્હીના તા.૨૫.૦૯.૨૦૨૩ ના પત્રક્રમાંક : D.O.10-68/2021-Sch.4 અન્વયે
(૪) નોંધ પર માન. એસ.પી.ડી.શ્રીની મળેલ મંજૂરી અન્વયે

ઉપરોકત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે, 'મનોદર્પણ' શિક્ષા મંત્રાલય, નવી દિલ્હી ધ્વારા 'આત્મનિર્ભર ભારત અભિયાન' અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને પરિવારના સદસ્યો માટે મનો વૈજ્ઞાનિક સપોર્ટની સુવિધા શરૂ કરવામાં આવેલ છે. 'મનોદર્પણ' શાળા શિક્ષણમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યને પ્રોત્સાહન આપવા માટે NEP-2020 ના અભિગમને અનુરૂપ કામ કરી રહયું છે.

સંદર્ભ–(૩) અન્વયે 'મનોદર્પણ' અંતર્ગત વિદ્યાર્થી, શિક્ષક અને વાલીઓ માટે આપેલ નીચે મુજબની પ્રવૃત્તિઓ કરવાની થાય છે.

1. નેશનલ લેવલ આપેલ ટોલ ફ્રી (844-844-0632) કાઉન્સીલીંગ સર્વિસનો ઉપયોગ સોમવાર થી રવિવાર સવારે ૦૮:૦૦ થી સાંજે ૦૮:૦૦ વાગ્યા સુધી પુરી પાડવામાં આવે છે.
2. લાઈવ ઈન્ટરેક્ટિવ સત્રો 'સહયોગ' (સોમવારથી શુક્રવાર, સાંજે 5:00 થી 5:30 વાગ્યા સુધી) અને 'પરિચર્ચા ' (દર શુક્રવાર, બપોરે 2:30-4:00 કલાકે) PM ઈ-વિદ્યા પર પ્રસારિત થાય છે. જે 'NCERTના ઓફિશિયલ' YouTube ચેનલ પર પણ ઉપલબ્ધ છે.
3. શાળાના વિદ્યાર્થીઓનું માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટેનું સર્વેક્ષણ' (2022), જે ધોરણ ૬ થી ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓ પર કરવામાં આવ્યું હતું જેનો અહેવાલ મનોદર્પણના વેબપેજ https:// manodarpan.educationgov.in/assets/ downloads) પર ઉપલબ્ધ છે.

4. વિવિધ સ્ટેક હોલ્ડરો (શાળા સંચાલકો, શિક્ષકો, વગેરે) માનસિક પ્રત્યે સંવેદનશીલતા અને જાગૃતિ ફેલાવવા માટે માનસિક સ્વસ્થ્ય માટેની ક્ષેત્રિય કક્ષાની વર્કશોપનું પણ આયોજન ભારત સરકાર દ્વારા કરવામાં આવનાર છે.
5. એક નિયુક્ત વેબપેજ (https://manodarpan.education.gov.in/) ઉપલબ્ધ છે જેમાં ઘણા સંસાધનો (સલાહ અને માર્ગદર્શિકા, હિમાયત સામગ્રી, પોડકાસ્ટ, FAQ, વગેરે) છે.
6. આ ઉપરાંત શિક્ષકોના માનસિક સ્વાસ્થ્ય અન્વયે સર્વે આ લીંક (Link: https://forms.gle/K6HqoLc4c7rkfeJJ9) પર કરવાનો થાય છે.
7. <u>**નીચે જણાવ્યા મુજબની પ્રવૃત્તિ ૦૪, ઓક્ટોબર–૨૦૨૩ થી ૧૦, ઓક્ટોબર–૨૦૨૩ સુધી કરવાની થાય છે.**</u>

Activities to be undertaken during Mental Health Week from 4th October, 2023 to 10th October, 2023

i. 'Positivity Board': Sharing of positive notes and mental health resources on the school notice board
ii. Poster making, comics writing, slogan writing, elocution sessions on mental health awareness related topics which can be appreciative and not competitive in nature.
iii. Yoga, Mindfulness and other relaxation activities
iv. Activities such as gardening, nature walk/ sport activities/ games/ dance/ music, etc.
v. Mental health awareness campaign, group discussions and story-telling sessions
vi. Role plays/Nukkad Natak
vii. Sharing of gratitude notes for friends/teachers/parents/siblings
viii. Mental health awareness session for students, all school staff, parents and neighboring community.
ix. Creating safe and psychologically comfortable spaces within school's premises such as "Let's Talk", "Happiness Zone" or "Wellness Zone" for students to talk about their thoughts and emotions.

ઉપરોકત કરેલ પ્રવૃત્તિ manodarpancell@gmail.com પર અપલોડ કરવા વિનંતી છે.

ઓઆઈસી–ગર્લ્સ એજયુકેશન
સ્ટેટ પ્રોજેકટ કચેરી, ગાંધીનગર

<u>**નકલ રવાના જાણ તથા કાર્યવાહી અર્થે :**</u>
– મદદનીશ જિલ્લા કો. ઓ. – ગર્લ્સ એજયુકેશન, જિલ્લા અને કોર્પોરેશન તમામ